

Protocolo Manejo Resfriado Común

- Recuerda utiliza tapabocas mientras persisten los síntomas respiratorios.
- Al momento de estornudar debes realizarlo en el antebrazo o cubriéndote con pañuelos desechables, nunca con la mano.
- Realizando lavado de manos frecuentemente .

Deberás ubicarte en una zona que permita su aislamiento y evaluar su estado de salud teniendo en cuenta los canales de notificación instaurados en su domicilio, en lo posible destinar una habitación con baño exclusiva que permita su permanencia.



- Debes mantener distancia mínima de 1,5 metros.
- Estar realizando higiene de las superficies con las que se encuentre en contacto.
- Mantener constante hidratado, uso de acetaminofén.
- y evitar desplazamiento a los centros de salud.

Finalmente consulte a su médico si presenta alguno de los siguientes síntomas: dificultad respiratoria o fiebre mayor o igual a 38°, respiración más rápida de lo normal, fiebre de difícil control por más de dos días, si el pecho le suena o le duele al respirar, somnolencia o dificultad para despertar, ataques o convulsiones, decaimiento o deterioro del estado general en forma rápida, cefalea intensa.

